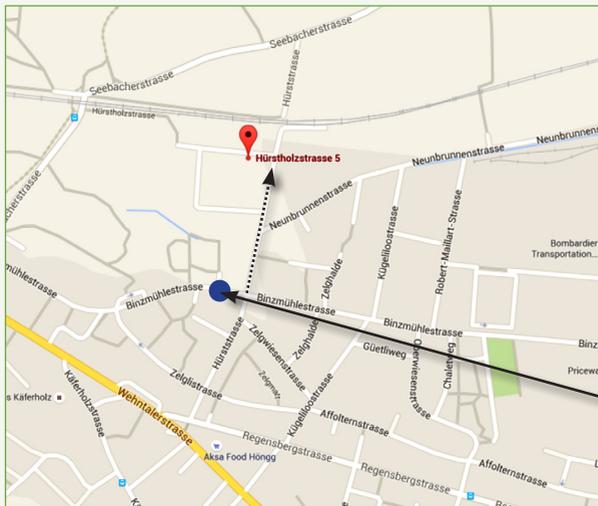


## ANMELDUNG UND KOSTEN

Eine Anmeldung zur Ergotherapie kann durch die Betroffenen oder deren Angehörige direkt bei mir erfolgen. Bei Vorliegen einer ärztlichen Verordnung wird die Behandlung in der Regel von der Grundversicherung oder der Invalidenversicherung bezahlt. Diese Verordnung muss vor Therapiebeginn bei mir sein, damit ich eine Kostengutsprache erwirken kann.

## ADRESSE UND ANFAHRT

Sie erreichen mich mit den öffentlichen Verkehrsmitteln via Bus Nummer 80 bis Haltestelle «Mötteliweg».



Ergotherapie Grädel  
Hürstholzstrasse 5  
8046 Zürich  
079 780 15 56  
[www.ergo-graedel.ch](http://www.ergo-graedel.ch)  
[info@ergo-graedel.ch](mailto:info@ergo-graedel.ch)

Haltestelle «Mötteliweg»



***Ergotherapie stellt die Handlungsfähigkeit  
des Menschen in den Mittelpunkt.  
Sie trägt zur Verbesserung der Gesundheit  
und zur Steigerung der Lebensqualität bei.  
Sie befähigt Menschen, an den  
Aktivitäten des täglichen Lebens und an  
der Gesellschaft teilzuhaben.***

*Definition des Ergotherapeutinnen Verbandes Schweiz*

Ich freue mich, Sie und Ihr Kind kennen zu lernen.

ANGEBOT FÜR KINDER

## ANGEBOT

Meine Therapie richtet sich an Kinder mit:

- ☞ Grob- und feinmotorischen Störungen
- ☞ Koordinationsauffälligkeiten und motorischer Ungeschicklichkeit
- ☞ Problemen in der Wahrnehmungsverarbeitung
- ☞ Entwicklungsverzögerungen und Teilleistungsschwächen
- ☞ Schwierigkeiten in der Handlungsfähigkeit und Selbständigkeit
- ☞ Verhaltensauffälligkeiten und Aktivitätsstörungen

Die konkreten Therapieziele werden nach Möglichkeit von den Eltern und dem Kind formuliert. In der Therapie werden die senso-motorischen, die psycho-sozialen und die selbststeuernden Fähigkeiten trainiert. Ziel ist eine möglichst grosse Selbständigkeit und Selbstwirksamkeit im Alltag zu erlangen.

## ALLGEMEINES

Im Mittelpunkt steht die therapeutische Begleitung des Kindes und seiner Familie. Gemeinsam definieren wir Ziele, fördern Ressourcen und erarbeiten neue Strategien, um die Alltagsbewältigung zu optimieren. Die sozialen Kompetenzen werden erweitert und die Lebensqualität der ganzen Familie wird gesteigert.

In der Ergotherapie werden mit Bewegungsangeboten, Spielen, Handwerk- und Alltagsaktivitäten die Wahrnehmung geschult, neue Bewegungsabläufe erlernt und automatisiert, sowie die Planungs- und Handlungsfähigkeit des Kindes gefördert. Das Kind erlebt neue Lernerfahrungen und Problemlösungsstrategien, wodurch seine Selbststeuerung gestärkt und sein Alltag erleichtert wird.

Durch verschiedene Abklärungsverfahren zeige ich Eltern, Bezugspersonen und Lehrkräften den Zusammenhang zwischen den Schwierigkeiten im Alltag und meinen Befunden auf und erläutere mögliche Hilfestellungen. Eine koordinierte Zusammenarbeit aller Beteiligten ist mir sehr wichtig.

## MEINE MOTIVATION

Menschen unterstützend begleiten, Kompetenzen aufdecken und Erfolgserlebnisse ermöglichen gehören zu meinen Lieblingsaufgaben.

### Barbara Grädel

dipl. Ergotherapeutin HF – Diplom 1998  
Kaufmännische Angestellte – Diplom 1991  
Verheiratet und Mutter von zwei Kindern



## ERGOTHERAPEUTISCHE ARBEIT

- ☞ 1998-2000 Kinderspital Zürich, Stv. Teamleitung
- ☞ 2000-2003 Zentrum Angela Nacke, Teamleitung und Aufbau Ergotherapie-Handtherapie
- ☞ Seit 2004 Selbständige Ergotherapeutin

### Weiterbildungen

- ☞ Sensorische Integration nach J. Ayres
- ☞ Lernstrategien nach Feuerstein
- ☞ Supervision bei Prof. em. Dr. Herzka, Kinder- und Jugendpsychiater
- ☞ Attentioner: Aufmerksamkeits-Training
- ☞ Memo: Gedächtnis-Training
- ☞ Cognitive Orientation to daily Occupational Performance CO-OP
- ☞ Occupational Therapy Intervention Process Model OTIPM
- ☞ Canadian Model of Occupational Performance CMOP
- ☞ Handlungsmodell nach Blaser/Csontos

Ich biete Einzel- und Gruppentherapie, sowie Domizilbehandlung an. Die Zusammenarbeit mit den Angehörigen, den zuweisenden ÄrztInnen und anderen involvierten Fachleuten ist mir sehr wichtig und Voraussetzung für eine zielgerichtete Behandlung.