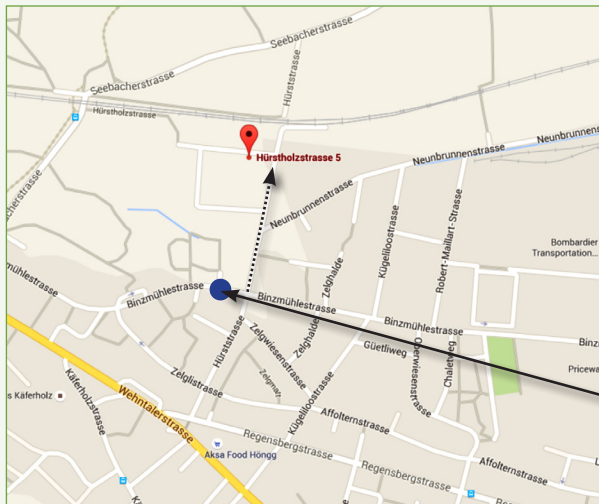


ANMELDUNG UND KOSTEN

Eine Anmeldung zur Ergotherapie kann durch die Betroffenen oder deren Angehörige direkt bei mir erfolgen. Bei Vorliegen einer ärztlichen Verordnung wird die Behandlung in der Regel von der Grundversicherung oder der Invalidenversicherung bezahlt. Diese Verordnung muss vor Therapiebeginn bei mir sein, damit ich eine Kostengutsprache erwirken kann.

ADRESSE UND ANFAHRT

Sie erreichen mich mit den öffentlichen Verkehrsmitteln via Bus Nummer 80 bis Haltestelle «Mötteliweg».



Ergotherapie Grädel
Hürstholzstrasse 5
8046 Zürich
079 780 15 56
www.ergo-graedel.ch
info@ergo-graedel.ch

Haltestelle «Mötteliweg»



***Ergotherapie stellt die Handlungsfähigkeit
des Menschen in den Mittelpunkt.
Sie trägt zur Verbesserung der Gesundheit
und zur Steigerung der Lebensqualität bei.
Sie befähigt Menschen, an den
Aktivitäten des täglichen Lebens und an
der Gesellschaft teilzuhaben.***

Definition des Ergotherapeutinnen Verbandes Schweiz

Ich freue mich, Sie kennen zu lernen.

ANGEBOT FÜR ERWACHSENE

ANGEBOT

Mein Angebot richtet sich an Menschen, die sich eingeschränkt, blockiert und/oder unselbständig in ihrer alltäglichen Handlungsfähigkeit und in der Partizipation mit ihrer Umwelt fühlen.

Ein verminderter Antrieb, Ängste, Denkstörungen oder emotionale Spannungszustände können dazu führen, dass sich ein Mensch zurückzieht, seine Haushaltsarbeiten nicht mehr erledigt, seine Rechnungen nicht bezahlt und dass soziale Kontakte gemieden werden.

Durch die ressourcen-orientierte Beratung und die therapeutischen Aktivitäten erhält der Klient neue Möglichkeiten, seine Handlungsfähigkeit und seine sozialen Kompetenzen zu erweitern und dadurch seine Lebensqualität zu verbessern. Zuerst werden die konkreten Therapieziele und vorhandenen Ressourcen mit dem Klienten definiert.

In der Therapie werden die Handlungskompetenzen, sozialen Fähigkeiten und die psychischen Verarbeitungsprozesse erhalten und gefördert.

ALLGEMEINES

Im Zentrum meiner Arbeit steht der Mensch mit seinen Werten, Zielen und Ressourcen. Gemeinsam erarbeiten wir neue Strategien, optimieren die Alltagsbewältigung und erweitern soziale Kompetenzen. Über abgesprochene Tätigkeiten ver helfe ich dem Klienten zu einer grösstmöglichen Selbständigkeit und Selbstwirksamkeit in den gewünschten Bereichen seines Alltags.

Durch gezielt ausgewählte Alltagsbetätigungen werden die persönlichen Handlungs- und Sozialkompetenzen geschult und gefördert. Dabei wird geplant, gehandelt, evaluiert und reflektiert. Die Handelnden erleben ihre Ressourcen und lernen neue Problemlösungsstrategien bei:

- ☺ Alltagshandlungen (Kochen, Einkaufen, ÖV-Benutzung, Administration, etc.)
- ☺ Kognitivem Training (nach Feuerstein, Spiele)
- ☺ Körperwahrnehmung und -arbeit
- ☺ Ausdrucksorientierten und kreativen Tätigkeiten.

MEINE MOTIVATION

Menschen unterstützend begleiten, Kompetenzen aufdecken und Erfolgserlebnisse ermöglichen gehören zu meinen Lieblingsaufgaben.

Barbara Grädel

dipl. Ergotherapeutin HF – Diplom 1998
Kaufmännische Angestellte – Diplom 1991
Verheiratet und Mutter von zwei Kindern



ERGOTHERAPEUTISCHE ARBEIT

- ☺ 1998-2000 Kinderspital Zürich, Stv. Teamleitung
- ☺ 2000-2003 Zentrum Angela Nacke, Teamleitung und Aufbau Ergotherapie-Handtherapie
- ☺ Seit 2004 Selbständige Ergotherapeutin

Weiterbildungen

- ☺ Sensorische Integration nach J. Ayres
- ☺ Lernstrategien nach Feuerstein
- ☺ Supervision bei Prof. em. Dr. Herzka, Kinder- und Jugendpsychiater
- ☺ Attentioner: Aufmerksamkeits-Training
- ☺ Memo: Gedächtnis-Training
- ☺ Cognitive Orientation to daily Occupational Performance CO-OP
- ☺ Occupational Therapy Intervention Process Model OTIPM
- ☺ Canadian Model of Occupational Performance CMOP
- ☺ Handlungsmodell nach Blaser/Csontos

Ich biete Einzel- und Gruppentherapie, sowie Domizilbehandlung an. Die Zusammenarbeit mit den Angehörigen, den zuweisenden ÄrztInnen und anderen involvierten Fachleuten ist mir sehr wichtig und Voraussetzung für eine zielgerichtete Behandlung.